

## D'AUTRES BONNES HABITUDES À PRENDRE...

Élément central dans la vie d'une famille, le réfrigérateur devient un véritable glouton s'il est mal utilisé. Un des défis est de convaincre les enfants de ne pas l'ouvrir à tout bout de champ. Pour cela, rangez soigneusement les aliments : si les mêmes denrées sont toujours à la même place, elles sont faciles à trouver.

Côté éclairage, éteindre les lumières est sans doute le geste le plus facile à apprendre dès le plus jeune âge... et qu'il faudra pourtant peut-être répéter pendant des années. Un détecteur de présence et/ou une minuterie à certains endroits stratégiques comme la cage d'escalier peuvent s'avérer utiles. Des autocollants, magnets ou posters sont une aide précieuse pour sensibiliser tous les membres de la famille, même si cela ne suffit pas. Gaëlle confie : « *Ma fille a mis des autocollants Défi Énergie partout dans la maison mais elle oublie tout de même régulièrement d'éteindre la lumière de sa chambre. J'aime bien lui rappeler avec un clin d'œil : "Si le Défi Énergie savait ça !".* » Michel a trouvé une autre astuce : « *Le salon restait un souci en raison de nombreuses sources lumineuses, alors on les a équipées d'une télécommande. La facilité et le côté un peu technologique et ludique nous encourage à éteindre plus systématiquement.* »

Et les appareils en veille ? Ils consomment de l'énergie, tout comme les chargeurs branchés pour rien. Les consoles de jeu sont les plus mauvais élèves : elles consomment plus en veille qu'en fonctionnement ! Ces consommations insidieuses peuvent coûter jusqu'à 100 euros par an et peuvent être aisément supprimées grâce à des multiprises à interrupteur.

Enfin, pourquoi ne pas afficher une liste de contrôle près de la porte d'entrée : « *Je sors en dernier ? Je pense à baisser le chauffage, à éteindre les lumières et à couper les multiprises.* »

En conclusion, pour obtenir d'appréciables économies d'énergie, rien de tel qu'un peu de technologie et beaucoup de créativité ! —

## Le label Clé Verte à Bruxelles et en Wallonie

La Clé verte est un écolabel international indépendant destiné aux établissements touristiques. Plusieurs structures wallonnes et bruxelloises viennent de se le voir décerner, et d'autres ont vu leur labellisation renouvelée. Pour l'obtenir, elles ont dû réduire leur consommation d'énergie et d'eau, leur production de déchets, promouvoir une mobilité durable, se fournir en produits écolabellisés et (en partie) en aliments produits de manière durable, etc. Une trentaine d'établissements sont désormais labellisés en Wallonie et à Bruxelles, portant le total belge à plus de 120 hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, auberges de jeunesse, centres d'événements, etc. **Prenez-y pour votre prochaine escapade !** —

Adresses sur [www.cleverte.be](http://www.cleverte.be).

## Normes OMS pour réduire la pollution intérieure

L'Organisation mondiale de la santé a déterminé pour la première fois des seuils chiffrés concernant l'émission de polluants par les appareils de cuisson et de chauffage et par les lampes. Les émissions actuelles, cent fois supérieures aux objectifs, causent d'importants problèmes de santé, en particulier dans les pays en développement, où la cuisson des repas au bois ou au charbon est pointée du doigt. L'OMS souhaite ainsi réduire la mortalité due à la pollution domestique, qui toucherait 4,3 millions de personnes par an dans le monde (lire en p. 34-35). Moins concernés par ces appareils, les Belges passent néanmoins 90 % de leur temps à l'intérieur, où l'air est plus pollué qu'à l'extérieur. Une habitude à adopter : aérer 10 minutes par jour. —

D'autres conseils sur [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be).

## Lutter contre le gaspillage alimentaire via le Net

Diverses initiatives ont vu le jour suite à l'année européenne de lutte contre le gaspillage alimentaire (2014). Parmi elles, [foodwe.org](http://foodwe.org), une plate-forme permettant aux professionnels de l'alimentation (supermarchés, producteurs, restaurants, etc.) d'offrir leurs invendus. Des associations signalent leur intérêt pour le don puis vont le récupérer. De leur côté, les consommateurs peuvent rejoindre un groupe de dons entre particuliers sur Facebook. Vous avez trop de choux ? Vous partez en vacances et il vous reste des vivres ? Offrez-les ! L'idée n'étant pas de traverser la Belgique pour une botte de carottes, les groupes sont locaux. Faites une recherche sur « *nourriture récup* » afin d'en trouver la liste. —



cc by nc sa - Stéphanie Corfec

## La Belgique se dote d'un registre de nanomatériaux

Un arrêté royal imposant l'enregistrement des substances et mélanges de nanomatériaux a été publié au Moniteur belge. La Belgique devient ainsi, après la France, le deuxième pays européen à se doter d'une réglementation spécifique en la matière. Cet outil devrait permettre aux autorités fédérales de mieux suivre l'évolution du marché et de prendre les mesures adéquates en cas de suspicion de risques pour la santé. La Fédération Inter-Environnement Wallonie souligne la réelle avancée de cette mesure et précise qu'elle devrait être complétée, à une date non encore définie, par une obligation de notification sur les produits. —